

# Colegio Sagrado Corazón

SIN HUEVO Y F.S.

OCTUBRE 2018

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>Patatas con choco San jacob Judias verdes Pan Fruta fresca</p>	<p>Lentejas con verduras Salchichas de pollo al vino Tomate aliñado Pan Yogurt</p>	<p>Fideos a la cazuela (sin huevo) Merluza a la marinera Menestra Pan Yogurt</p>	<p>Arroz con tomate Pechuga de pollo alicantina Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca</p>	<p>Berza gaditana Lenguado en salsa alicantina Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca</p>
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	
<p>Garbanzos con calabaza Fogonero con tomate Champiñones salteados Pan Fruta fresca</p>	<p>Sopa de fideos (sin huevo) Albóndigas de pollo en salsa Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca</p>	<p>Arroz con pollo Lenguado a la marinera Tomate aliñado Pan Yogurt</p>	<p>Macarrones napolitana (sin huevo) Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de maíz Pan Yogurt</p>	
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Paella Salchichas de pollo al vino Ensalada de tomate Pan Fruta fresca</p>	<p>Patatas con ternera Merluza en salsa alicantina Menestra Pan Yogurt</p>	<p>Lentejas estofadas Carne de cerdo mechada en salsa Calabacines salteados Pan Yogurt</p>	<p>Crema de verduras Pollo asado Patatas dados Pan Fruta fresca</p>	<p>Espaguetis napolitana (sin huevo) Bacalao ajoarriero Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca</p>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>Alubias con verduras Varitas de merluza Ensalada de maíz Pan Fruta fresca</p>	<p>Fideos a la marinera (sin huevo) Lagrimitas de pollo en salsa Judias verdes Pan Fruta fresca</p>	<p>Sopa de verduras con arroz Caella en amarillo Patatas panaderas Pan Yogurt</p>	<p>Crema de puerros Lomo adobado a la plancha Zanahorias salteadas Pan Yogurt</p>	<p>Puchero de garbanzos Lenguado en salsa alicantina Tomate aliñado Pan Fruta fresca</p>
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<p>Macarrones boloñesa (sin huevo) Merluza a la marinera Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca</p>	<p>Lentejas con verduras Pechuga de pollo alicantina Menestra Pan Yogurt</p>	<p>Arroz a la marinera Hamburguesa de pollo plancha Ensalada de tomate Pan Yogurt</p>		

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221