

# Colegio Sagrado Corazón

BASAL

ENERO 2019

		<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
		Sopa de arroz Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt	Lentejas estofadas Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt	Macarrones napolitana Lomo adobado a la plancha Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca	Arroz con pollo Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca
<b>LUNES</b> 14		<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Patatas con temera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca		Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Fruta fresca	Arroz con tomate Buñuelos de bacalao Ensalada de maíz Pan Yogurt	Fideos a la marinera Pollo asado Judias verdes Pan Yogurt	Alubias con verduras Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca
<b>LUNES</b> 21		<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
Cocido de garbanzos Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca		Crema de zanahoria Pizza Tomate aliñado Pan Yogurt	Espaguetis napolitana Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan Yogurt	Lentejas con verduras Tortilla de patata Menestra Pan Fruta fresca	Paella Caella en adobo Ensalada de maíz Pan Fruta fresca
<b>LUNES</b> 28		<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30	<b>JUEVES</b> 31	
Crema de calabacin Lomo a la castellana Arroz salteado Pan Fruta fresca		Sopa de estrellitas Albóndigas de merluza en salsa Judias verdes Pan Fruta fresca	Berza gaditana Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Yogurt	Arroz a la marinera Lagrimitas de pollo empanadas Ensalada de tomate Pan Yogurt	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221