

Colegio Sagrado Corazón

SIN HUEVO Y F.S.

ENERO 2019

SIN HUEVO Y F.S.					ENERO 2019				
		MARTES 8		MIERCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
		Sopa de arroz (sin huevo) Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt		Lentejas estofadas Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt		Macarrones napolitana (sin huevo) Lomo adobado a la plancha Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca		Arroz con pollo Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca	
LUNES 14		MARTES 15		MIERCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
Patatas con temera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca		Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Fruta fresca		Arroz con tomate Bacalao ajoarriero Ensalada de maíz Pan Yogurt		Fideos a la marinera (sin huevo) Pollo asado Judias verdes Pan Yogurt		Alubias con verduras Lomo adobado a la plancha Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca	
LUNES 21		MARTES 22		MIERCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
Cocido de garbanzos Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca		Crema de zanahoria Pizza Tomate aliñado Pan Yogurt		Espaguetis napolitana (sin huevo) Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan Yogurt		Lentejas con verduras Merluza en salsa alicantina Menestra Pan Fruta fresca		Paella Caella en adobo Ensalada de maíz Pan Fruta fresca	
LUNES 28		MARTES 29		MIERCOLES 30		JUEVES 31			
Crema de calabacin Lomo a la castellana Arroz salteado Pan Fruta fresca		Sopa de fideos (sin huevo) Lenguado a la marinera Judias verdes Pan Fruta fresca		Berza gaditana Carne de cerdo mechada en salsa Zanahorias salteadas Pan Yogurt		Arroz a la marinera Lagrimitas de pollo empanadas Ensalada de tomate Pan Yogurt			

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221