



MENU ENTERO CON GUARNICIÓN SEPTIEMBRE

ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011



1ª SEMANA		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE		ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS POLLO EN SALSA TOMATES ALIÑADOS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 14, Lipi: 25, HC: 56	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADILLA PAN Y YOGURT Kcal: 637 - Prot 17 LIPI 20 HC 50	LACITOS CON ATUN LOMO ADOBADO SALTEADO DE VERDURAS PAY Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 17 Lipi: 20, HC: 50	CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EMPANADA PATATAS ALIÑADAS PAN Y FLAN DE CHOCOLATE CASERO Kcal: 625, Prot: 10, Lipi: 10, HC: 53
2ª SEMANA	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES CON TOMATE, JAMÓN YORK Y QUESO ALBÓNDIGAS DE CHOCO EN SALSA SALTEADO DE JUDÍAS VERDES PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 16, Lipi: 20, HC: 57	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y MERLUZA CHURRASCO DE POLLO ADOBADO COLIFLORES REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 14, Lipi: 20, HC: 50	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 17, Lipi: 22, HC: 53	ARROZ A LA MARINERA SALMÓN EN SALSA PIMIENTOS ASADOS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi: 21, HC: 56	CREMA DE JUDÍAS VERDES PECHUGA DE POLLO EMPANADO PATATAS ALIOLI PAN Y NATILLAS CASERAS Kcal: 625, Prot: 10, Lipi: 10, HC: 53
3ª SEMANA	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO SALTEADO DE CHAMPIÑONES PAN Y YOGUR Kcal: 625, Prot: 14, Lipi: 20, HC: 50	ARROZ CALDOSO CON POLLO HAMBURGESA DE CHOCO TOMATES ALIÑADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 14, Lipi: 20, HC: 50	ESPIRALES A LA PIAMONTESA CON QUESO TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 14, Lipi: 20, HC: 50	GARBANZOS CON VERDURAS Y CHORIZO HAMBURGESA DE POLLO PISTO PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 14, Lipi: 25, HC: 56	CREMA DE ZANAHORIAS VARITAS DE MERLUZA ENSALADILLA PAN Y FLAN CASERO Kcal: 625, Prot: 10, Lipi: 10, HC: 53
4ª SEMANA	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	LACITOS CON ATUN HAMBURGESA DE MERLUZA PIMIENTOS ASADOS PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 17, Lipi: 22, HC: 53	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATAS SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 645, Prot: 17, Lipi: 22, HC: 53	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS Y CERDO BACALAO EN SALSA COLIFLORES REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 14, Lipi: 25, HC: 56	ARROZ A LA CUBANA ALBONDIGAS DE POLLO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 645, Prot: 17, Lipi: 22, HC: 53	CREMA DE CALABAZA CON QUESO FLAMENQUÍN DE AVE PATATAS ALIÑADAS PAN Y NATILLAS CASERAS Kcal: 632, Prot: 14, Lipi: 21, HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30		
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS Y POLLO MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS TOMATES ALIÑADOS PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 14, Lipi: 25, HC: 56	ALUBIAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA A LA ROTÉÑA PISTO PAN Y FRUTA Kcal: 645, Prot: 15, Lipi: 22, HC: 53	LACITOS CON ATUN TORTILLA FRANCESA ENSALADILLA PAN Y YOGURT Kcal: 637 - Prot 17 LIPI 20 HC 50		

Nombre Comercial: Gea Catering, Razón Social: Frisur Hosteleria S.L. Nº de Registro Sanitario: 26 010353 / 05 0110 110 000 000 000