

# MENU ENTERO CON GUARNICIÓN ENERO SAGRADO CORAZÓN



## ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011



2º SEMANA						VIERNES 8
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE					CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE BACALAO ENSALADILLA PAN Y NATILLAS CASERAS Kcal: 627, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53 	
3º SEMANA	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN CALABACINES SALTEADOS PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53 	ARROZ A LA MARINERA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS TOMATES ALIÑADOS PAN Y FRUTA Kcal: 644, Prot: 12 Lipi:22, HC: 54 	ESPIRALES A LA PIAMONTESA CON QUESO BACALAO EN SALSAS SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGUR Kcal: 634, Prot: 15, Lipi:22,HC: 53 	PUCHERO ANDALUZ CON ARROZ LOMO ADOBADO AL HORNO CHAMPIÑONES REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53 	CREMA DE JUDIAS VERDES LAGRIMITAS DE POLLO PATATAS ALIOLI PAN Y FLAN DE CHOCOLATE CASERO Kcal: 625, Prot: 11, Lipi:13HC: 52 	
4º SEMANA	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS Y PAVO CHURRASCO DE POLLO ADOBADO COLIFLORES REHOGADAS PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56 	GARBANZOS CON VERDURAS SALMÓN EN SALSAS ZANAHORIA ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 14, Lipi:25, HC: 56 	ARROZ A LA CUBANA TORTILLA DE PATATAS CON CALABACIN SALTEADO DE JUDIAS VERDES PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56 	SOPA DE LETRAS HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO PATATAS ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53 	CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EMPANADA PIMIENTOS ASADOS PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 626, Prot: 12, Lipi:10,HC: 53 	
5º SEMANA	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ARROZ CALDOSO CON POLLO HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGUR Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50 	ALUBIAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSAS TOMATES ALIÑADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50 	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN CHURRASCO DE POLLO EN SALSAS REMOLACHA ALIÑADA PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56 	PUCHERO ANDALUZ CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO PAN Y FRUTA Kcal: 644, Prot: 12 Lipi:22, HC: 54 	CREMA DE CALABACIN CON QUESO NUGGETS DE POLLO PATATAS AL HORNO PAN Y FLAN CASERO Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53 	