

MENÚ ENTERO SIN FRUTOS SECOS ENERO



ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011



2º SEMANA						VIERNES 8
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE						CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE BACALAO PAN Y NATILLAS CASERAS Kcal: 627, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53 
3º SEMANA	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53 	ARROZ A LA MARINERA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS PAN Y FRUTA Kcal: 644, Prot: 12, Lipi:22, HC: 54 	ESPIRALES A LA PIAMONTESA CON QUESO BACALAO EN SALSAS PAN Y YOGUR Kcal: 634, Prot: 15, Lipi:22,HC: 53 	PUCHERO ANDALUZ CON ARROZ LOMO ADOBADO AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53 	CREMA DE JUDIAS VERDES LAGRIMITAS DE POLLO PAN Y YOGUR Kcal: 625, Prot: 11, Lipi:13,HC: 52 	
4º SEMANA	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y PAVO CHURRASCO DE POLLO ADOBADO PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56 	GARBANZOS CON VERDURAS SALMÓN EN SALSAS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 14, Lipi:25, HC: 56 	ARROZ A LA CUBANA TORTILLA DE PATATAS CON CALABACIN PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56 	SOPA DE LETRAS HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53 	CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EMPANADA PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 626, Prot: 12, Lipi:10,HC: 53 	
5º SEMANA	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ARROZ CALDOSO CON POLLO HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO PAN Y YOGUR Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50 	ALUBIAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50 	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN CHURRASCO DE POLLO EN SALSAS PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 54 	PUCHERO ANDALUZ CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 644, Prot: 12, Lipi:22, HC: 54 	CREMA DE CALABACIN CON QUESO NUGGETS DE POLLO PAN Y FLAN CASERO Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53 	

Razón Social: Gea Catering, S.L, Nº de Registro Sanitario: 26,019253/SE. C/ Manuel García Babio, 11 C.P: 41.950, Castilleja de la Cuesta (Sevilla) Tlf: 630 16 19 37 e-mail: info@geacatering.es.

Menú supervisado por Eloísa Mª Pérez, Técnico Superior en Dietética.