

MENÚ ENTERO SIN HUEVO SIN LENTEJAS

ENERO

SAGRADO CORAZÓN



ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011



2º SEMANA

1º PLATO
2º PLATO
PAN Y POSTRE

VIERNES 8

CREMA DE CALABAZA
PESCADO EN SALSA
PAN Y NATILLAS CASERAS
Kcal: 627, Prot: 10, Lipi:10, HC: 53



3º SEMANA

LUNES 11

1º PLATO
2º PLATO
PAN Y POSTRE

CALABACINES SALTEADOS
LOMO ADOBADO AL HORNO
PAN Y YOGUR
Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53



MARTES 12

ARROZ A LA MARINERA
ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA
PAN Y FRUTA
Kcal: 644, Prot: 12 Lipi:22, HC: 54



MIÉRCOLES 13

PASTA (S. H) A LA PIAMONTESA CON QUESO
BACALAO EN SALSA
PAN Y YOGUR
Kcal: 634, Prot: 15, Lipi:22, HC: 53



JUEVES 14

PUCHERO ANDALUZ CON ARROZ
LOMO ADOBADO AL HORNO
PAN Y FRUTA
Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53



VIERNES 15

CREMA DE JUDIAS VERDES
LAGRIMITAS DE POLLO
PAN Y YOGUR
Kcal: 625, Prot: 11, Lipi:13, HC: 52



4º SEMANA

LUNES 18

1º PLATO
2º PLATO
PAN Y POSTRE

GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y PAVO
CHURRASCO DE POLLO ADOBADO
PAN Y YOGUR
Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56



MARTES 19

GARBANZOS CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSA
PAN Y FRUTA
Kcal: 646, Prot: 14, Lipi:25, HC: 56



MIÉRCOLES 20

ARROZ A LA CUBANA
LOMO ADOBADO AL HORNO
PAN Y YOGUR
Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56



JUEVES 21

SOPA DE LETRAS (S.H)
HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO
PAN Y FRUTA
Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10, HC: 53



VIERNES 22

CREMA DE ZANAHORIA
PESCADO EN SALSA
PAN Y MOUSSE DE FRESA
Kcal: 626, Prot: 12, Lipi:10, HC: 53



5º SEMANA

LUNES 25

1º PLATO
2º PLATO
PAN Y POSTRE

ARROZ CALDOSO CON POLLO
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
PAN Y YOGUR
Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50



MARTES 26

ALUBIAS CON VERDURAS Y CHORIZO
MERLUZA EN SALSA
PAN Y FRUTA
Kcal: 625, Prot: 14, Lipi:20, HC: 50



MIÉRCOLES 27

MACARRONES (S.H) CON TOMATE Y ATÚN
CHURRASCO DE POLLO EN SALSA
PAN Y YOGUR
Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:21, HC: 56



JUEVES 28

PUCHERO ANDALUZ CON ARROZ
LOMO ADOBADO AL HORNO
PAN Y FRUTA
Kcal: 644, Prot: 12 Lipi:22, HC: 54



VIERNES 29

CREMA DE CALABACIN CON QUESO
FLAMENQUÍN DE AVE
PAN Y FLAN CASERO
Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10, HC: 53



Razón Social: Gea Catering, S.L, Nº de Registro Sanitario: 26,019253/SE. C/ Manuel García Babio, 11 C.P: 41.950, Castilleja de la Cuesta (Sevilla) Tlf: 630 16 19 37 e-mail: info@geacatering.es.

Menú supervisado por Eloísa Mª Pérez, Técnico Superior en Dietética.