

Lunes

- 9 MACARRONES CON TOMATE
- FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON MENESTRA DE VERDURAS
YOGUR SIN LACTOSA Y PAN
- 16 CREMA DE CALABACINES
- PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON ARROZ SALTEADO
YOGUR SIN LACTOSA Y PAN
- 23 PUCHERO CON ARROZ
- FLAMENQUIN DE YORK (SIN LACTOSA)
CON ENSALADA SIMPLE
YOGUR SIN LACTOSA Y PAN
- 30 FIDEOS CON TOMATE
- TORTILLA DE VERDURAS
YOGUR SIN LACTOSA Y PAN

Martes

- 3
- 10 PUCHERO CON FIDEOS
- LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE MAIZ
FRUTA Y PAN
- 17 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS
- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA DE MAIZ
FRUTA Y PAN
- 24 COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO
- CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA CON CHAMPIÑONES
CON PATATAS FRITAS BASTÓN
FRUTA Y PAN
- 31 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
- CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON CALABACINES AL HORNO
FRUTA Y PAN

Miércoles

- 4
- 11 CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES
- FLAMENQUIN DE YORK (SIN LACTOSA)
CON PURÉ DE PATATAS
YOGUR SIN LACTOSA Y PAN
- 18 MACARRONES CON TOMATE
- PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASTELLANA CON PATATAS AL HORNO
YOGUR SIN LACTOSA Y PAN
- 25 CREMA DE ZANAHORIAS
- FILETE DE MERLUZA A LA ROTEÑÁ
CON MENESTRA DE VERDURAS
YOGUR SIN LACTOSA Y PAN

Jueves

- 5
- 12 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO
- PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON VERDURAS SALTEADAS
FRUTA Y PAN
- 19 PATATAS GUIADAS CON CARNE
- FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON VERDURAS SALTEADAS
FRUTA Y PAN
- 26 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS
- PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON PATATAS AL HORNO
FRUTA Y PAN

Viernes

- 6 DIA DE REYES
- 13 POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS
- FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA CON GUIANTES
FRUTA Y PAN
- 20 ARROZ A LA MARINERA
- TORTILLA DE CALABACINES
FRUTA Y PAN
- 27 PATATAS GUIADAS CON CHOCOS
- LOMO ADOBADO CON ENSALADA SIMPLE
FRUTA Y PAN