

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9 MACARRONES CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SOJA Y PAN

16 CREMA DE CALABACINES

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON ARROZ SALTEADO YOGUR DE SOJA Y PAN

23 PUCHERO CON ARROZ

REVUELTO DE JUDIAS VERDES CON ENSALADA SIMPLE YOGUR DE SOJA Y PAN

30 FIDEOS CON TOMATE

TORTILLA DE VERDURAS YOGUR DE SOJA Y PAN

3

10 PUCHERO CON FIDEOS

LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA Y PAN

17 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA Y PAN

24 COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO

CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA CON CHAMPIÑONES CON PATATAS FRITAS BASTÓN FRUTA Y PAN

31 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON CALABACINES AL HORNO FRUTA Y PAN

4

11 CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL YOGUR DE SOJA Y PAN

18 MACARRONES CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASTELLANA CON PATATAS AL HORNO YOGUR DE SOJA Y PAN

25 CREMA DE ZANAHORIAS

FILETE DE MERLUZA A LA ROTEÑA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SOJA Y PAN

5

12 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA Y PAN

19 PATATAS GUIADAS CON CARNE

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA Y PAN

26 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON PATATAS AL HORNO FRUTA Y PAN

6 DIA DE REYES

13 POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS

FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA CON GUIANTES FRUTA Y PAN

20 ARROZ A LA MARINERA

TORTILLA DE CALABACINES FRUTA Y PAN

27 PATATAS GUIADAS CON CHOCOS

LOMO ADOBADO CON ENSALADA SIMPLE FRUTA Y PAN