

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

LOMO ADOBADO
CON PURÉ DE PATATAS
PAN Y YOGUR DE SOJA

13 MACARRONES CON TOMATE

TORTILLA DE CALABACINES
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN Y YOGUR DE SOJA

20 LENTEJAS ESTOFADAS

MERLUZA EN SALSA
ALICANTINA
CON PATATAS AL HORNO
PAN Y YOGUR DE SOJA

27 MARMITAKO

MERLUZA EN SALSA
ALICANTINA
CON TOMATE NATURAL
PAN Y YOGUR DE SOJA

7 PUCHERO CON FIDEOS

HAMBURGUESA
CON PATATAS FRITAS
BASTÓN
PAN Y FRUTA

14 CREMA DE CALABAZA
CON PICATOSTES

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASERA
CON PATATAS FRITAS
BASTÓN
PAN Y FRUTA

21 CREMA DE CALABACINES

FILETE DE MERLUZA FRITA
CON ALIÑO DE REMOLACHA
PAN Y FRUTA

28 SOPA DE FIDEOS

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASERA
CON PATATAS FRITAS
BASTÓN
PAN Y FRUTA

1 PAELLA MIXTA

CINTA DE LOMO EN SALSA
CASTELLANA CON
CHAMPIÑONES
CON MENESTRA DE
VERDURAS
PAN Y FRUTA

8 PATATAS GUIADAS CON CARNE

DORADA FRITA A LA ROTEÑA
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y FRUTA

15 ARROZ CON POLLO

MERLUZA FRITA
CON ZANAHORIAS BABY
PAN Y FRUTA

22 MACARRONES CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA DE CHAMPIÑONES
CON ARROZ SALTEADO
PAN Y FRUTA

29 ARROZ TRES DELICIAS

CAZÓN CON TOMATE
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y FRUTA

2 CREMA DE CALABACINES
CON PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA SIMPLE

PAN Y FRUTA

9 LENTEJAS ESTOFADAS

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASERA
CON ARROZ SALTEADO
PAN Y FRUTA

16 COCIDO DE GARBANZOS

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON JUDIAS VERDES
SALTEADAS
PAN Y FRUTA

23 FIDEUA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y FRUTA

30 CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASERA
CON CALABACINES AL
HORNO
PAN Y FRUTA

3 POTAJE DE CHICHAROS

MERLUZA A LA MARINERA
CON GUIANTES

PAN Y YOGUR DE SOJA

10 CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES

FILETE DE GALLO EN SALSA DE
MARISCO
CON PATATAS AL HORNO
PAN Y YOGUR DE SOJA

17 PATATAS GUIADAS CON CHOCOS

POLLO AL CHILINDRON
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y YOGUR DE SOJA

24 PUCHERO CON ARROZ

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y YOGUR DE SOJA

31 MACARRONES CON TOMATE

TORTILLA DE VERDURAS
PAN Y YOGUR DE SOJA