

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

8 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

FILETE DE MERLUZA A LA ROTEÑÁ  
CON MENESTRA DE VERDURAS  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

15 FIDEOS CON TOMATE

HAMBURGUESA  
CON LECHUGA ALIÑADA  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

22 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

29 PUCHERO CON FIDEOS

FILETE DE MERLUZA FRITA  
CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

2 ARROZ A LA MARINERA

TORTILLA DE CALABACINES

PAN Y FRUTA

9 SOPA DE FIDEOS

FLAMENQUIN DE YORK (SIN LACTOSA)  
CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y FRUTA

16 CREMA DE CALABAZA  
CON PICATOSTES

REVUELTO DE CALABACINES  
CON PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA

23 CREMA DE VERDURAS  
CON PICATOSTES

CINTA DE LOMO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIAS BABY  
PAN Y FRUTA

30 MACARRONES CON TOMATE

TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA DE MAIZ  
PAN Y FRUTA

3 MACARRONES CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO EN  
SALSA CASERA  
CON ENSALADA DE MAIZ  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

10 PATATAS GUIADAS CON CARNE

MERLUZA AL HORNO EN  
AMARILLO  
CON GUIANTES  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

17 ARROZ CON CARNE

FILETE DE MERLUZA FRITA  
CON ENSALADA  
MEDITERRANEA  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

24 PATATAS GUIADAS CON CARNE

FILETE DE MERLUZA EN  
SALSA BILBAINA  
CON MENESTRA DE  
VERDURAS  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

31 PAELLA MIXTA

FILETE DE MERLUZA EN  
SALSA ALICANTINA  
CON ALIÑO DE ZANAHORIA  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

4 CREMA DE VERDURAS  
CON PICATOSTES

FILETE DE MERLUZA EN  
SALSA ALICANTINA  
CON PATATAS AL HORNO  
PAN Y FRUTA

11 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y FRUTA

18 COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO

TORTILLA FRANCESA  
CON TOMATE NATURAL  
PAN Y FRUTA

25 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

PECHUGA DE POLLO EN  
SALSA CASERA  
CON CALABACINES AL  
HORNO  
PAN Y FRUTA

5 POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS

CINTA DE LOMO EN SALSA  
CASTELLANA CON  
CHAMPIÑONES  
CON VERDURAS SALTEADAS  
PAN Y FRUTA

12 CREMA DE CALABACINES

PECHUGA DE POLLO EN SALSA  
CASERA  
CON ARROZ SALTEADO  
PAN Y FRUTA

19 MARMITAKO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA  
VIZCAINA  
CON CALABACINES AL HORNO  
PAN Y FRUTA

26 FIDEUA

LOMO ADOBADO  
CON PURÉ DE PATATAS  
PAN Y FRUTA