

Lunes

8 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

FILETE DE MERLUZA A LA ROTEÑÁ
CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y YOGUR DE SOJA

15 FIDEOS CON TOMATE

HAMBURGUESA
CON LECHUGA ALIÑADA
PAN Y YOGUR DE SOJA

22 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y YOGUR DE SOJA

29 PUCHERO CON FIDEOS

FILETE DE MERLUZA FRITA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y YOGUR DE SOJA

Martes

2 ARROZ A LA MARINERA

TORTILLA DE CALABACINES

PAN Y FRUTA

9 SOPA DE FIDEOS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y FRUTA

16 CREMA DE CALABAZA
CON PICATOSTES

REVUELTO DE CALABACINES
CON PATATAS FRITAS
PAN Y FRUTA

23 CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON ZANAHORIAS BABY
PAN Y FRUTA

30 MACARRONES CON TOMATE

TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN Y FRUTA

Miércoles

3 MACARRONES CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASERA
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN Y YOGUR DE SOJA

10 PATATAS GUIADAS CON CARNE

MERLUZA AL HORNO EN
AMARILLO
CON GUISANTES
PAN Y YOGUR DE SOJA

17 ARROZ CON CARNE

FILETE DE MERLUZA FRITA
CON ENSALADA
MEDITERRANEA
PAN Y YOGUR DE SOJA

24 PATATAS GUIADAS CON CARNE

FILETE DE MERLUZA EN
SALSA BILBAINA
CON MENESTRA DE
VERDURAS
PAN Y YOGUR DE SOJA

31 PAELLA MIXTA

FILETE DE MERLUZA EN
SALSA ALICANTINA
CON ALIÑO DE ZANAHORIA
PAN Y YOGUR DE SOJA

Jueves

4 CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES

FILETE DE MERLUZA EN
SALSA ALICANTINA
CON PATATAS AL HORNO
PAN Y FRUTA

11 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y FRUTA

18 COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO

TORTILLA FRANCESA
CON TOMATE NATURAL
PAN Y FRUTA

25 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASERA
CON CALABACINES AL
HORNO
PAN Y FRUTA

Viernes

5 POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS

CINTA DE LOMO EN SALSA
CASTELLANA CON
CHAMPIÑONES
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y FRUTA

12 CREMA DE CALABACINES

PECHUGA DE POLLO EN SALSA
CASERA
CON ARROZ SALTEADO
PAN Y FRUTA

19 MARMITAKO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA
VIZCAINA
CON CALABACINES AL HORNO
PAN Y FRUTA

26 FIDEUA

LOMO ADOBADO
CON TOMATE NATURAL
PAN Y FRUTA