

Lunes

8 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

FILETE DE GALLO EN SALSA DE MARISCO CON MENESTRA DE VERDURAS PAN Y YOGUR

15 FIDEOS CON TOMATE

TORTILLA DE CALABACINES CON LECHUGA ALIÑADA PAN Y YOGUR

22 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA SIMPLE PAN Y YOGUR

29 PUCHERO CON FIDEOS

FILETE DE MERLUZA FRITA CON ENSALADA SIMPLE PAN Y LACTEO ESPECIAL

Martes

2 ARROZ A LA MARINERA

TORTILLA DE CALABACINES

PAN Y FRUTA

9 SOPA DE FIDEOS

FOGONERO EMPANADO CON ENSALADA SIMPLE

PAN Y FRUTA

16 CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES

ALBONDIGAS DE MERLUZA Y CHOCOS A LA ANDALUZA CON PATATAS FRITAS PAN Y FRUTA

23 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES

EMPANADILLAS DE ATÚN CON ZANAHORIAS BABY

PAN Y FRUTA

30 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO

TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE MAIZ PAN Y FRUTA

Miércoles

3 MACARRONES CON TOMATE CON QUESO RALLADO

CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE MAIZ

PAN Y YOGUR

10 PATATAS AL VAPOR

MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO CON GUI SANTES

PAN Y YOGUR

17 ARROZ SALTEADO

FILETE DE MERLUZA FRITA CON ENSALADA MEDITERRANEA PAN Y YOGUR

24 PATATAS AL VAPOR

FILETE DE MERLUZA EN SALSA BILBAINA CON MENESTRA DE VERDURAS PAN Y YOGUR

31 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON ALIÑO DE ZANAHORIA PAN Y YOGUR

Jueves

4 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON PATATAS AL HORNO PAN Y FRUTA

11 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

TORTILLA PIZZA

PAN Y FRUTA

18 COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO

CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE NATURAL PAN Y FRUTA

25 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON CALABACINES AL HORNO PAN Y FRUTA

Viernes

5 POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS

TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL PAN Y FRUTA

12 CREMA DE CALABACINES

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA

19 MARMITAKO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA VIZCAINA CON CALABACINES AL HORNO PAN Y FRUTA

26 FIDEUA

MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO CON PURÉ DE PATATAS PAN Y FRUTA