

### Lunes

4

11 FIDEOS CON TOMATE  
  
FLAMENQUIN DE YORK (SIN LACTOSA)  
CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

18 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

PECHUGA DE POLLO EN SALSAS DE CHAMPIÑONES CON TOMATE NATURAL  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

25 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

FILETE DE MERLUZA EN SALSAS BILBAINA CON CALABACINES AL HORNO  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

### Martes

5

12 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES  
  
PECHUGA DE POLLO EN SALSAS CASTELLANA CON PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA

19 MACARRONES CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO CON GUISANTES  
PAN Y FRUTA

26 COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y FRUTA

### Miércoles

6

13 PATATAS GUIADAS CON CARNE  
  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS ALICANTINA CON GUISANTES  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

20 CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MEDITERRANEA  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

27 SOPA DE FIDEOS

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON MENESTRA DE VERDURAS  
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

### Jueves

7

14 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS  
  
TORTILLA DE VERDURAS CON TOMATE NATURAL  
PAN Y FRUTA

21 MARMITAKO

POLLO AL CHILINDRON CON MENESTRA DE VERDURAS  
PAN Y FRUTA

28 PAELLA MIXTA

PECHUGA DE POLLO EN SALSAS CASERA CON GUISANTES  
PAN Y FRUTA

### Viernes

1

8

15 FIDEUA  
  
CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON VERDURAS SALTEADAS  
PAN Y FRUTA

22 PUCHERO CON ARROZ

DORADA EN SALSAS ALICANTINA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS  
PAN Y FRUTA

29 POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS

FLAMENQUIN DE YORK (SIN LACTOSA)  
CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y FRUTA