

Lunes

4

11

CREMA DE CALABAZA

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON ENSALADA SIMPLE
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR
SIN LACTOSA

18

ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVO COCIDO

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA DE CHAMPIÑONES
CON TOMATE NATURAL
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR
SIN LACTOSA

25

LENTEJAS ESTOFADAS SIN
GRASAS

FILETE DE MERLUZA EN
SALSA BILBAINA
CON CALABACINES AL
HORNO
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR
SIN LACTOSA

Martes

5

12

CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASTELLANA
CON PATATAS FRITAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

19

MACARRONES SIN GLUTEN
CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA AL
HORNO EN AMARILLO
CON GUI SANTES
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

26

COCIDO DE GARBANZOS SIN
CHORIZO

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

Miércoles

6

13

PATATAS GUI SADAS CON
CARNE

FILETE DE MERLUZA EN
SALSA ALICANTINA
CON GUI SANTES
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR
SIN LACTOSA

20

CREMA DE CALABAZA
CON PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
MEDITERRANEA
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR
SIN LACTOSA

27

SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON MENESTRA DE
VERDURAS
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR
SIN LACTOSA

Jueves

7

14

LENTEJAS ESTOFADAS SIN
GRASAS

TORTILLA DE VERDURAS
CON TOMATE NATURAL
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

21

MARMITAKO

POLLO AL CHILINDRON
CON MENESTRA DE
VERDURAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

28

PAELLA MIXTA

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASERA
CON GUI SANTES
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

Viernes

1

8

15

SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

22

PUCHERO CON ARROZ

DORADA EN SALSA
ALICANTINA
CON JUDIAS VERDES
SALTEADAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

29

POTAJE DE CHICHAROS SIN
GRASAS

DORADA EN SALSA
ALICANTINA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA