

### Lunes

4

11

FIDEOS CON TOMATE

CINTA DE LOMO EN SU JUGO  
CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y YOGUR DE SOJA

18

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON TOMATE NATURAL  
PAN Y YOGUR DE SOJA

25

LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

FILETE DE MERLUZA EN SALSA BILBAINA CON CALABACINES AL HORNO  
PAN Y YOGUR DE SOJA

### Martes

5

12

CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASTELLANA CON PATATAS FRITAS  
PAN Y FRUTA

19

MACARRONES CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO CON GUISANTES  
PAN Y FRUTA

26

COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y FRUTA

### Miércoles

6

13

PATATAS GUIADAS CON CARNE

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON GUISANTES  
PAN Y YOGUR DE SOJA

20

CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MEDITERRANEA  
PAN Y YOGUR DE SOJA

27

SOPA DE FIDEOS

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON MENESTRA DE VERDURAS  
PAN Y YOGUR DE SOJA

### Jueves

7

14

LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

TORTILLA DE VERDURAS CON TOMATE NATURAL  
PAN Y FRUTA

21

MARMITAKO

POLLO AL CHILINDRON CON MENESTRA DE VERDURAS  
PAN Y FRUTA

28

PAELLA MIXTA

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON GUISANTES  
PAN Y FRUTA

### Viernes

1

8

15

FIDEUA

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON VERDURAS SALTEADAS  
PAN Y FRUTA

22

PUCHERO CON ARROZ

DORADA EN SALSA ALICANTINA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS  
PAN Y FRUTA

29

POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS

DORADA EN SALSA ALICANTINA CON ENSALADA SIMPLE  
PAN Y FRUTA