

Lunes

4

11

FIDEOS CON TOMATE

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

18

ARROZ A LA CUBANA SIN HUEVO

PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON TOMATE NATURAL
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

25

LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

FILETE DE MERLUZA EN SALSA BILBAINA CON CALABACINES AL HORNO
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

Martes

5

12

CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASTELLANA CON PATATAS FRITAS
PAN Y FRUTA

19

MACARRONES CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO CON GUISANTES
PAN Y FRUTA

26

COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO

LOMO ADOBADO CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y FRUTA

Miércoles

6

13

PATATAS GUIADAS CON CARNE

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON GUISANTES
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

20

CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES

LOMO ADOBADO CON ENSALADA MEDITERRANEA
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

27

SOPA DE FIDEOS

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

Jueves

7

14

LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

DORADA AL HORNO CON TOMATE NATURAL
PAN Y FRUTA

21

MARMITAKO

POLLO AL CHILINDRON CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y FRUTA

28

PAELLA MIXTA

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON GUISANTES
PAN Y FRUTA

Viernes

1

8

15

FIDEUA

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y FRUTA

22

PUCHERO CON ARROZ

DORADA EN SALSA ALICANTINA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS
PAN Y FRUTA

29

POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS

DORADA EN SALSA ALICANTINA CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y FRUTA