

Lunes

4

11 FIDEOS CON TOMATE

DORADA AL HORNO
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y YOGUR

18 ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVO COCIDO

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA DE CHAMPIÑONES
CON TOMATE NATURAL
PAN Y YOGUR

25 LENTEJAS ESTOFADAS SIN
GRASAS

FILETE DE MERLUZA EN
SALSA BILBAINA
CON CALABACINES AL
HORNO
PAN Y YOGUR

Martes

5

12 CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES

ALBONDIGAS DE MERLUZA Y
CHOCOS A LA ANDALUZA
CON PATATAS FRITAS
PAN Y FRUTA

19 MACARRONES CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA AL
HORNO EN AMARILLO
CON GUISANTES
PAN Y FRUTA

26 COCIDO DE GARBANZOS SIN
CHORIZO

CROQUETAS DE BACALAO
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y FRUTA

Miércoles

6

13 PATATAS AL VAPOR

FILETE DE MERLUZA EN
SALSA ALICANTINA
CON GUISANTES
PAN Y YOGUR

20 CREMA DE CALABAZA
CON PICATOSTES

TORTILLA PIZZA
CON ENSALADA
MEDITERRANEA
PAN Y YOGUR

27 SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE PATATAS
CON MENESTRA DE
VERDURAS
PAN Y YOGUR

Jueves

7

14 LENTEJAS ESTOFADAS SIN
GRASAS

TORTILLA DE VERDURAS
CON TOMATE NATURAL
PAN Y FRUTA

21 MARMITAKO

POLLO AL CHILINDRON
CON MENESTRA DE
VERDURAS
PAN Y FRUTA

28 ARROZ SALTEADO

ALBONDIGAS DE MERLUZA Y
CHOCOS A LA ANDALUZA
CON GUISANTES
PAN Y FRUTA

Viernes

1

8

15 FIDEUA

DORADA AL HORNO
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y FRUTA

22 PUCHERO CON ARROZ

DORADA EN SALSA
ALICANTINA
CON JUDIAS VERDES
SALTEADAS
PAN Y FRUTA

29 POTAJE DE CHICHAROS SIN
GRASAS

EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y FRUTA