

Lunes

4

11

CREMA DE CALABAZA

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON ENSALADA SIMPLE
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

18

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

PECHUGA DE POLLO EN SALSAS DE CHAMPIÑONES CON TOMATE NATURAL
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

25

LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

FILETE DE MERLUZA EN SALSAS ALBAINA CON CALABACINES AL HORNO
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

Martes

5

12

CREMA DE VERDURAS

PECHUGA DE POLLO EN SALSAS CASTELLANA CON PATATAS FRITAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

19

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO CON GUISANTES
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

26

COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA SIMPLE
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

Miércoles

6

13

PATATAS GUISADAS CON CARNE

FILETE DE MERLUZA EN SALSAS ALICANTINA CON GUISANTES
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

20

CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES

TORTILLA PIZZA CON ENSALADA MEDITERRANEA
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

27

SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

Jueves

7

14

LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

TORTILLA DE VERDURAS CON TOMATE NATURAL
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

21

MARMITAKO

POLLO AL CHILINDRON CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

28

PAELLA MIXTA

PECHUGA DE POLLO EN SALSAS CASERA CON GUISANTES
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

Viernes

1

8

15

SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON VERDURAS SALTEADAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

22

PUCHERO CON ARROZ

DORADA EN SALSAS ALICANTINA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

29

POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS

DORADA EN SALSAS ALICANTINA CON ENSALADA SIMPLE
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA