

Lunes

6 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGUR DE SOJA

13 FIDEUA

PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ALIÑO DE ZANAHORIA PAN Y YOGUR DE SOJA

20 MACARRONES CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA FRITA CON LECHUGA Y ZANAHORIA ALIÑADA PAN Y YOGUR DE SOJA

27 MACARRONES SALTEADOS CON VERDURAS

MILANESA DE POLLO CON ENSALADA SIMPLE PAN Y YOGUR DE SOJA

Martes

7 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO CON GUIANTES PAN Y FRUTA

14 CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES

FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO PAN Y FRUTA

21 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS

TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE MAIZ PAN Y FRUTA

28 COCIDO DE GARBANZOS

FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO CON GUIANTES PAN Y FRUTA

Miércoles

8 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES

TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE MAIZ PAN Y YOGUR DE SOJA

15 POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS

TORTILLA DE CALABACINES CON TOMATE NATURAL PAN Y YOGUR DE SOJA

22 CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES

PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS BASTÓN PAN Y YOGUR DE SOJA

29 CREMA DE CALABACINES CON PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL PAN Y YOGUR DE SOJA

Jueves

2 MACARRONES CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO EN PEPITORIA CON MENESTRA DE VERDURAS PAN Y FRUTA

9 SOPA DE FIDEOS

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON VERDURAS SALTEADAS PAN Y FRUTA

16 PATATAS GUIADAS CON CARNE

DORADA FRITA A LA ROTEÑA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS PAN Y FRUTA

23 ARROZ A LA MARINERA

DORADA AL HORNO CON TOMATE NATURAL PAN Y FRUTA

30 PATATAS GUIADAS CON CHOCOS

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON ALIÑO DE JUDIAS VERDES PAN Y FRUTA

Viernes

3 PUCHERO CON FIDEOS

TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA ALIÑADA PAN Y FRUTA

10 COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO

DORADA AL HORNO CON ENSALADA MEDITERRANEA PAN Y FRUTA

17 CREMA DE VERDURAS

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON CALABACINES AL HORNO PAN Y FRUTA

24 MARMITAKO

CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON ZANAHORIAS BABY PAN Y FRUTA