

Lunes

5
CREMA DE CALABAZA
CON PICATOSTES

ALBONDIGAS EN SALSA
ESPAÑOLA
CON CALABACINES AL
HORNO
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

12
MACARRONES CON
TOMATE
CON QUESO RALLADO SIN
LACTOSA
PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASTELLANA
CON CALABACINES AL
HORNO
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

19
LENTEJAS ESTOFADAS

CINTA DE LOMO EN SU
JUGO
CON ARROZ SALTEADO
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

26

Martes

6
POTAJE DE CHICHAROS

CAZÓN CON TOMATE
CON PATATAS AL HORNO

PAN Y FRUTA

13
PATATAS GUIADAS CON
CHOCOS

FLAMENQUIN DE YORK (SIN
LACTOSA)
CON ALIÑO DE JUDIAS
VERDES
PAN Y FRUTA

20
CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES

ALBONDIGAS EN SALSA DE
TOMATE
CON PATATAS AL HORNO
PAN Y FRUTA

27

Miércoles

7
FIDEOS CON TOMATE
CON QUESO RALLADO SIN
LACTOSA

LOMO ADOBADO
CON ZANAHORIAS BABY

PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

14
PUCHERO CON FIDEOS

CHULETAS DE CERDO EN SU
JUGO
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

21
MARMITAKO

POLLO AL CHILINDRON
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y YOGUR SIN LACTOSA

28
DÍA DE ANDALUCÍA

Jueves

1
ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVO COCIDO

CINTA DE LOMO EN SALSA
CASTELLANA CON
CHAMPIÑONES
CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y FRUTA

8
ARROZ CON POLLO

FILETE DE GALLO EN SALSA
DE MARISCO
CON GUI SANTES
PAN Y FRUTA

15
ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVO COCIDO

FILETE DE MERLUZA AL
HORNO EN AMARILLO
CON MENESTRA DE
VERDURAS
PAN Y FRUTA

22
COCIDO DE GARBANZOS

TORTILLA DE PATATAS
CON TOMATE NATURAL
PAN Y FRUTA

29
CREMA DE CALABACINES
CON PICATOSTES

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASERA
CON ZANAHORIAS BABY
PAN Y FRUTA

Viernes

2
PATATAS GUIADAS CON
CARNE

RAGOUT DE PAVO A LA
PIMIENTA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y FRUTA

9
COCIDO DE GARBANZOS

TORTILLA DE VERDURAS

PAN Y FRUTA

16
FIDEUA

HAMBURGUESA
CON PATATAS FRITAS
PAN Y FRUTA

23
FIDEOS CON TOMATE
CON QUESO RALLADO SIN
LACTOSA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
VIZCAINA
CON CALABACINES AL HORNO
PAN Y FRUTA