

Lunes

5
 CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON CALABACINES AL HORNO
 PAN Y YOGUR DE SOJA

12
 MACARRONES CON TOMATE
 PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASTELLANA CON CALABACINES AL HORNO
 PAN Y YOGUR DE SOJA

19
 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GRASAS
 CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON ARROZ SALTEADO
 PAN Y YOGUR DE SOJA

26

Martes

6
 POTAJE DE CHICHAROS SIN GRASAS
 CAZÓN CON TOMATE CON PATATAS AL HORNO
 PAN Y FRUTA

13
 PATATAS GUIADAS CON CHOCOS
 FOGONERO AL HORNO CON ALIÑO DE JUDIAS VERDES
 PAN Y FRUTA

20
 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO
 PAN Y FRUTA

27

Miércoles

7
 FIDEOS CON TOMATE
 CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON ZANAHORIAS BABY
 PAN Y YOGUR DE SOJA

14
 PUCHERO CON FIDEOS
 CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON ENSALADA SIMPLE
 PAN Y YOGUR DE SOJA

21
 MARMITAKO
 POLLO AL CHILINDRON CON VERDURAS SALTEADAS
 PAN Y YOGUR DE SOJA

28
 DÍA DE ANDALUCÍA

Jueves

1
 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO
 CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA CON CHAMPIÑONES CON MENESTRA DE VERDURAS
 PAN Y FRUTA

8
 ARROZ CON POLLO
 FILETE DE GALLO AL HORNO CON GUISANTES
 PAN Y FRUTA

15
 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO CON MENESTRA DE VERDURAS
 PAN Y FRUTA

22
 COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO
 TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE NATURAL
 PAN Y FRUTA

29
 CREMA DE CALABACINES CON PICATOSTES
 PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA CON ZANAHORIAS BABY
 PAN Y FRUTA

Viernes

2
 PATATAS GUIADAS CON CARNE
 RAGOUT DE PAVO A LA PIMIENTA CON ENSALADA SIMPLE
 PAN Y FRUTA

9
 COCIDO DE GARBANZOS SIN CHORIZO
 TORTILLA DE VERDURAS
 PAN Y FRUTA

16
 FIDEUA
 TORTILLA FRANCESA
 PAN Y FRUTA

23
 FIDEOS CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA VIZCAINA CON CALABACINES AL HORNO
 PAN Y FRUTA