Salcedo catering

COLEGIO

Menú alérgico a la Lactosa Colegio

Noviembre 2026

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 *Sin servicio* CLARA ORELLANA NUTRICIONISTA AND-1036	**3** 1º Lentejas estofadas 2º Cinta de lomo en su jugo *con patatas al horno* Pan integral · Fruta	**4** 1º Arroz a la cubana con huevo cocido 2º Filete de merluza al horno en amarillo *con guisantes* Pan blanco · Yogur sin lactosa	**5** 1º Crema de calabacines 2º Tortilla de patatas *con ensalada de maiz* Pan integral · Fruta	**6** 1º Sopa de picadillo 2º Pechuga de pollo en salsa casera *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
9 1º Arroz con pollo 2º Flamenquin de york y queso sin lactosa y sin gluten *con aliño de zanahoria* Pan blanco · Yogur sin lactosa	**10** 1º Crema de verduras *con huevo cocido* 2º Lomo adobado sin alergenos *con ensalada de maiz* Pan integral · Fruta	**11** 1º Crema de zanahorias *con picatostes* 2º Bocaditos de rosada al horno *con arroz salteado* Pan blanco · Yogur sin lactosa	**12** 1º Potaje de chicharos 2º Tortilla de verduras *con ensalada simple* Pan integral · Fruta	**13** 1º Patatas guisadas con carne 2º Salmón en salsa de albahaca *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Fruta
16 1º Crema de zanahorias *con queso rallado sin lactosa* 2º Filete de merluza frita *con lechuga y zanahoria aliñada* Pan blanco · Yogur sin lactosa	**17** 1º Puchero con arroz 2º Cinta de lomo en su jugo *con calabacines al horno* Pan integral · Fruta	**18** 1º Lentejas estofadas 2º Tortilla de verduras Pan blanco · Yogur sin lactosa	**19** 1º Crema de calabaza *con picatostes* 2º Pechuga de pollo en pepitoria *con patatas al horno* Pan integral · Fruta	**20** 1º Paella mixta 2º Croqueta casera sin lactosa *con ensalada simple* Pan blanco · Fruta
23 1º Fideua sin gluten 2º Filete de merluza en salsa bilbaina *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Yogur sin lactosa	**24** 1º Arroz a la cubana con huevo cocido 2º San jacobo casero sin lactosa *con ensalada simple* Pan integral · Fruta	**25** 1º Cocido de garbanzos 2º Salmón en salsa alicantina *con guisantes* Pan blanco · Yogur sin lactosa	**26** 1º Crema de calabacines 2º Albondigas en salsa española *con patatas fritas bastón* Pan integral · Fruta	**27** 1º Patatas guisadas con chocos 2º Pechuga de pollo en pepitoria *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
30 1º Crema de verduras 2º Revuelto de judias verdes Pan blanco · Yogur sin lactosa				

Código 090908065