Salcedo catering

COLEGIO

Menú alérgico a la Proteína de la Leche de Vaca

Noviembre 2026

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 *Sin servicio* CLARA ORELLANA NUTRICIONISTA AND- 1036	**3** 1º **Lentejas estofadas sin grasas** 2º **Cinta de lomo en su jugo** *con calabacines al horno* Pan integral · Fruta	**4** 1º **Arroz a la cubana con huevo cocido** 2º **Filete de merluza al horno en amarillo** *con guisantes* Pan blanco · Yogur de soja	**5** 1º **Crema de calabacines** 2º **Tortilla de patatas** *con ensalada de maiz* Pan integral · Fruta	**6** 1º **Crema de verduras** 2º **Pechuga de pollo en salsa casera** *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
9 1º **Arroz con pollo** 2º **Tortilla francesa** *con aliño de zanahoria* Pan blanco · Yogur de soja	**10** 1º **Crema de verduras** *con huevo cocido* 2º **Lomo adobado sin alergenos** *con patatas al horno* Pan integral · Fruta	**11** 1º **Crema de zanahorias** *con picatostes* 2º **Bocaditos de rosada al horno** *con arroz salteado* Pan blanco · Yogur de soja	**12** 1º **Potaje de chicharos sin grasas** 2º **Tortilla de verduras** *con ensalada simple* Pan integral · Fruta	**13** 1º **Patatas guisadas con carne** 2º **Salmón en salsa de albahaca** *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Fruta
16 1º **Crema de zanahorias** 2º **Filete de merluza frita** *con lechuga y zanahoria aliñada* Pan blanco · Yogur de soja	**17** 1º **Puchero con arroz** 2º **Cinta de lomo en su jugo** *con calabacines al horno* Pan integral · Fruta	**18** 1º **Lentejas estofadas sin grasas** 2º **Tortilla de verduras** Pan blanco · Yogur de soja	**19** 1º **Crema de calabaza** *con picatostes* 2º **Pechuga de pollo en pepitoria** *con patatas al horno* Pan integral · Fruta	**20** 1º **Paella mixta** 2º **Tortilla francesa** *con ensalada simple* Pan blanco · Fruta
23 1º **Fideua sin gluten** 2º **Filete de merluza en salsa bilbaina** *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Yogur de soja	**24** 1º **Arroz a la cubana con huevo cocido** 2º **Pechuga de pollo al horno** *con ensalada simple* Pan integral · Fruta	**25** 1º **Cocido de garbanzos sin chorizo** 2º **Salmón en salsa alicantina** *con guisantes* Pan blanco · Yogur de soja	**26** 1º **Crema de calabacines** 2º **Cinta de lomo en salsa casera** *con patatas fritas bastón* Pan integral · Fruta	**27** 1º **Patatas guisadas con chocos** 2º **Pechuga de pollo en pepitoria** *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
30 1º **Crema de verduras** 2º **Revuelto de judias verdes** Pan blanco · Yogur de soja				