Salcedo catering

COLEGIO

Menú Colegio Sin Lentejas

Noviembre 2026

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 *Sin servicio* CLARA ORELLANA NUTRICIONISTA AND 1036	**3** 1º Crema de calabaza 2º Cinta de lomo en salsa castellana con champiñones Pan integral · Fruta	**4** 1º Arroz a la cubana con huevo cocido 2º Filete de merluza al horno en amarillo *con guisantes* Pan blanco · Yogur	**5** 1º Crema de calabacines 2º Tortilla de patatas *con ensalada de maiz* Pan integral · Fruta	**6** 1º Sopa de fideos 2º Pechuga de pollo en salsa casera *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
9 1º Arroz con pollo 2º Flamenquin york y queso *con aliño de zanahoria* Pan blanco · Yogur	**10** 1º Macarrones con tomate *con queso rallado* 2º Lomo adobado *con ensalada de maiz* Pan integral · Fruta	**11** 1º Crema de zanahorias *con picatostes* 2º Albondigas de merluza y chocos a la andaluza *con arroz salteado* Pan blanco · Yogur	**12** 1º Potaje de chicharos 2º Tortilla de verduras *con ensalada simple* Pan integral · Fruta	**13** 1º Patatas guisadas con carne 2º Salmón en salsa de albahaca *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Fruta
16 1º Macarrones a la boloñesa *con queso rallado* 2º Filete de merluza frita *con lechuga y zanahoria aliñada* Pan blanco · Yogur	**17** 1º Puchero con arroz 2º Cinta de lomo en su jugo *con calabacines al horno* Pan integral · Fruta	**18** 1º Crema de calabacines 2º Tortilla de verduras Pan blanco · Yogur	**19** 1º Crema de calabaza *con picatostes* 2º Pechuga de pollo en pepitoria *con patatas al horno* Pan integral · Fruta	**20** 1º Paella mixta 2º Croqueta casera de jamón *con ensalada simple* Pan blanco · Fruta
23 1º Fideua 2º Filete de merluza en salsa bilbaina *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Yogur	**24** 1º Arroz a la cubana con huevo cocido 2º San jacobo casero *con ensalada simple* Pan integral · Fruta	**25** 1º Cocido de garbanzos 2º Salmón en salsa alicantina *con guisantes* Pan blanco · Yogur	**26** 1º Crema de calabacines 2º Albondigas en salsa española *con patatas fritas bastón* Pan integral · Fruta	**27** 1º Patatas guisadas con chocos 2º Pechuga de pollo en pepitoria *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
30 1º Crema de verduras 2º Revuelto de jamón cocido Pan blanco · Yogur				