Salcedo catering

COLEGIO

# Menú Musulmán Colegio

**Noviembre 2026**

ALMUERZO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| **2**<br>*Sin servicio*<br>CLARA ORELLANA NUTRICIONISTA AND- 1036 | **3**<br>1º Lentejas musulmán<br>2º Revuelto de champiñones<br>Pan integral · Fruta | **4**<br>1º Arroz a la cubana con huevo cocido<br>2º Filete de merluza al horno en amarillo *con guisantes*<br>Pan blanco · Yogur | **5**<br>1º Crema de calabacines<br>2º Tortilla de patatas *con ensalada de maiz*<br>Pan integral · Fruta | **6**<br>1º Sopa de verduras con fideos<br>2º Bacalao al horno *con verduras salteadas*<br>Pan blanco · Fruta |
| **9**<br>1º Arroz salteado con verduras<br>2º Tortilla francesa *con aliño de zanahoria*<br>Pan blanco · Yogur | **10**<br>1º Macarrones con tomate *con queso rallado*<br>2º Bacalao al horno *con ensalada de maiz*<br>Pan integral · Fruta | **11**<br>1º Crema de zanahorias<br>2º Albondigas de merluza y chocos a la andaluza *con arroz salteado*<br>Pan blanco · Yogur | **12**<br>1º Potaje de chicharos sin grasas<br>2º Tortilla de verduras *con ensalada simple*<br>Pan integral · Fruta | **13**<br>1º Patatas al vapor<br>2º Salmón en salsa de albahaca *con judias verdes salteadas*<br>Pan blanco · Fruta |
| **16**<br>1º Macarrones con tomate *con queso rallado*<br>2º Filete de merluza frita *con lechuga y zanahoria aliñada*<br>Pan blanco · Yogur | **17**<br>1º Crema de arroz con verduras<br>2º Salmón al horno<br>Pan integral · Fruta | **18**<br>1º Lentejas musulmán<br>2º Tortilla de verduras<br>Pan blanco · Yogur | **19**<br>1º Crema de calabaza<br>2º Pez espada en salsa alicantina *con patatas al horno*<br>Pan integral · Fruta | **20**<br>1º Arroz salteado con verduras<br>2º Tortilla de patatas *con ensalada simple*<br>Pan blanco · Fruta |
| **23**<br>1º Fideua<br>2º Filete de merluza en salsa bilbaina *con judias verdes salteadas*<br>Pan blanco · Yogur | **24**<br>1º Arroz a la cubana con huevo cocido<br>2º Bacalao al horno *con ensalada simple*<br>Pan integral · Fruta | **25**<br>1º Cocido de garbanzos sin chorizo<br>2º Salmón en salsa alicantina *con guisantes*<br>Pan blanco · Yogur | **26**<br>1º Crema de calabacines<br>2º Albondigas de merluza y chocos a la andaluza *con patatas fritas bastón*<br>Pan integral · Fruta | **27**<br>1º Patatas guisadas con chocos<br>2º Tortilla francesa *con verduras salteadas*<br>Pan blanco · Fruta |
| **30**<br>1º Crema de verduras<br>2º Revuelto de calabacines<br>Pan blanco · Yogur | | | | |